

ONLINE

Torneo debate sobre el vapeo

22 DE OCTUBRE
10:00-13:30 Horas

Escuela Andaluza de Salud Pública

**Características
Consecuencias
Implicaciones**

Se puede seguir el torneo en directo
<https://us02web.zoom.us/j/89622165412>

ORGANIZA



Asociación
española
contra el cáncer



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo
Escuela Andaluza de Salud Pública

COLABORAN



UNIVERSIDAD
DE GRANADA



Institutos de Granada



Junta de Andalucía
Consejería de Desarrollo Educativo
y Formación Profesional



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo

CONTEXTO

El “vapeo” se ha vuelto muy popular entre los adolescentes en los últimos años. Ahora, muchos más adolescentes utilizan los cigarrillos electrónicos, más que los cigarrillos tradicionales. El vapeo ya es más común que fumar cigarrillos entre los jóvenes, según un informe coordinado por la Universidad de Glasgow y encargado por la Organización Mundial de la Salud. El estudio se hace eco de investigaciones que han revelado que la popularidad del vapeo entre los jóvenes ha aumentado en los últimos años. El número de niños que experimentan con vapeadores aumentó del 7,7 % en 2022 al 11,6 % en 2023, según una encuesta realizada por la organización benéfica antitabaco Ash.

Según el Informe 2023 sobre Alcohol, Tabaco y Drogas ilegales en España, elaborado por el Observatorio Español sobre las Drogas y las Adicciones (OEDA), el 54,6% de los estudiantes de edades comprendidas entre los 14 y los 18 años ha probado los cigarrillos electrónicos al menos una vez en su vida. Esto supone un incremento de 10,3 puntos porcentuales respecto al dato de 2021, y sitúa el uso de estos dispositivos en el punto más alto de la serie histórica, siendo una cifra alarmante. Se ha notado un aumento significativo en la prevalencia de esta sustancia entre las alumnas, con un incremento de 15,1 puntos porcentuales con respecto al dato de 2021, mientras que entre los alumnos este aumento ha sido de 5,6 puntos porcentuales en comparación con 2021.

La prevalencia más alta se registra a los 18 años, con un 65,8% en hombres y un 66,3% en mujeres. Es preocupante que solo un 8,5% de aquellos que han utilizado cigarrillos electrónicos manifiesten que su intención era reducir o incluso dejar de fumar tabaco.

El tipo de cartucho más utilizado por los adolescentes que vapean es el que no contiene nicotina, con un 54,7% de preferencia. Sin embargo, aproximadamente un 42,8% prefiere los cartuchos con nicotina y un 2,9% utiliza ambos tipos de cartuchos o líquidos. Se observa que los chicos tienen un mayor porcentaje de consumo de cartuchos sin nicotina, siendo casi dos de cada tres los que realizan este tipo de consumo.

Las investigaciones demuestran que el vapeo tiene muchos riesgos clínicos. La mayoría de estos niños querían probar el vapeo “por curiosidad” y eran conscientes de la promoción de los vapeadores en las tiendas y en internet. Otras motivaciones eran la facilidad para conseguirlos, los sabores y la posibilidad de relacionarse con sus iguales. Desarrollar una adicción a la nicotina puede hacer que a los adolescentes les resulte más difícil centrarse y concentrarse. Además, la nicotina que contienen los vapeadores afecta a los adolescentes de forma diferente que a los adultos, ya que sus cerebros son más sensibles a ella. Los receptores cerebrales afectados por la nicotina son importantes para el aprendizaje y la concentración de los jóvenes y hacerlos más propensos a actuar impulsivamente cuando llegan a la edad adulta. Incluso niveles bajos de exposición a la nicotina pueden hacer que los adolescentes sean más propensos a hacerse adictos a otras sustancias, experimentar con conductas de riesgo o desarrollar problemas de salud mental. Conlleva además daños en los pulmones, estando más predispuestos a padecer enfermedades como el asma, haciéndoles más sensibles al estrés y provocándoles problemas de humor más adelante y que puede afectar el desarrollo del cerebro en los adolescentes que continúa hasta los 20 a 25 años. Los cigarrillos electrónicos también contienen sustancias químicas que podrían causar cáncer. Además, el vapeo puede hacer que los adolescentes sean más propensos a empezar a fumar cigarrillos convencionales.

A diferencia de los cigarrillos convencionales, los cigarrillos electrónicos no tienen un olor fuerte, por lo que es mucho más fácil que los niños los usen en secreto. El envase y los sabores atractivos para niños hacen que parezca divertido, por lo que incluso los niños que no probarían los cigarrillos pueden verse tentados.

RIESGOS FÍSICOS

- **Efectos respiratorios:** Los cigarrillos electrónicos contienen sustancias químicas y partículas finas que pueden irritar los pulmones y causar problemas respiratorios como tos, sibilancias y dificultad para respirar.
- **Exposición a productos químicos nocivos:** Los cigarrillos electrónicos liberan sustancias químicas tóxicas como nicotina, formaldehído y metales pesados. Estas sustancias pueden tener efectos perjudiciales para la salud a largo plazo.
- **Problemas cardiovasculares:** El consumo de cigarrillos electrónicos puede aumentar la presión arterial y la frecuencia cardíaca, lo que incrementa el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

RIESGOS PSICOLÓGICOS

- Adicción a la nicotina
- Impacto en el desarrollo cerebral: Los cerebros de los adolescentes están en pleno desarrollo y son especialmente vulnerables a los efectos de la nicotina. El consumo de cigarrillos electrónicos puede interferir en el desarrollo normal del cerebro, afectando las funciones cognitivas y el control de impulsos.
- Influencia en la conducta y la salud mental: Existe evidencia de que el consumo de cigarrillos electrónicos está asociado con un mayor riesgo de desarrollar problemas de salud mental, como ansiedad y depresión. Además, algunos estudios sugieren que el vapeo puede llevar a conductas de riesgo y un mayor consumo de sustancias adictivas.

JUNTO A ELLO SABEMOS QUE

- Además de nicotina, los cigarrillos electrónicos pueden contener otras sustancias dañinas. Las sustancias químicas de los líquidos para vapear, entre las que se incluyen varias toxinas, metales pesados y posiblemente incluso polonio radiactivo, pueden ser perjudiciales. Los ingredientes, la cantidad de cada uno y la temperatura a la que se calientan también pueden afectar a lo que acaba en el vapor.
- Algunos vaporizadores también pueden liberar más nicotina de la que el usuario espera. Esto puede deberse a la mezcla específica de ingredientes que las distintas marcas ponen en el líquido de vapeo. Preocupa la variedad de sabores de los vaporizadores. Con más de 7.000 sabores en el mercado, como fruta, algodón de azúcar, menta y chocolate, los vapeadores están diseñados para atraer a los jóvenes. Un estudio estadounidense de 2023 descubrió que los adolescentes se sienten especialmente atraídos por los sabores más afrutados.
- Estos aromas también pueden dañar los pulmones y provocar una enfermedad grave como la bronquiolitis obliterante, que afecta a las vías respiratorias más pequeñas de los pulmones y puede provocar tos y dificultad para respirar. También existen pruebas de que estos aromas, que suelen estar muy concentrados en el aerosol del dispositivo, pueden dañar las células del organismo.
- Los jóvenes que usan cigarrillos electrónicos podrían tener más probabilidades de fumar cigarrillos regulares en el futuro. Los jóvenes que vapean pueden ser más propensos a empezar a fumar y les resulta más difícil dejar de consumir nicotina. Y el uso de productos de vapeo junto con otros productos que contienen nicotina, como los cigarrillos, por ejemplo, puede ser incluso peor para su salud.
- Los cigarrillos electrónicos son dispositivos electrónicos que calientan un líquido y producen un aerosol, o una mezcla de pequeñas partículas en el aire. Esto es importante porque algunos aromatizantes, como el diacetil, que puede utilizarse para dar un sabor a mantequilla a los alimentos, parecen inofensivos cuando se ingieren, pero pueden causar graves problemas pulmonares si se inhalan. Se trata de una sustancia química relacionada con la bronquiolitis obliterante, que se ha observado en trabajadores expuestos a altos niveles de diacetil en fábricas de alimentos. Como resultado, los principales fabricantes de palomitas de maíz han eliminado el diacetil de sus productos. Pero sigue estando disponible en los vaporizadores. El proceso de extracción de la nicotina del tabaco puede dejar otras sustancias químicas como la nornicotina y residuos como la cotinina. Y la manipulación o el almacenamiento inadecuados de estas sustancias pueden crear impurezas perjudiciales para la salud. Incluso si un líquido para vapear se anuncia como libre de nicotina, podría contener sustancias químicas llamadas nitrosaminas, que se sabe que causan cáncer.
- Los cigarrillos electrónicos vienen en muchas formas y tamaños. La mayoría de ellos tiene una batería, un elemento que produce calor y un espacio para contener un líquido.
- Algunos cigarrillos electrónicos parecen cigarrillos regulares, cigarros o pipas. Otros parecen memorias USB, bolígrafos u otros artículos de uso diario.
- Otras formas de consumo son las bolsas de nicotina, derivadas del snus sintético, cuyo consumo se ha disparado entre los jóvenes españoles, pudiendo incluso ser utilizado en espacios cerrados. Esto incrementa su atractivo. Además, su sabor, que suele ser neutro o en ocasiones mentolado, facilita su aceptación social y puede acelerar la dependencia a la nicotina. Influencers e incluso algunos futbolistas de la Premier League, promocionan el consumo del snus blanco.

Cuestiones para el DEBATE

👍 Publicidad: ¿creéis que hay que prohibir la publicidad que se hace de los vapeadores y del snus o creéis que NO es necesario para evitar su consumo?

● Ética: ¿creéis que es un DEBER del ESTADO, CUBRIR la ASISTENCIAS de ENFERMEDADES RESULTANTES de CONSUMOS VOLUNTARIOS o no? ¿Debe la sanidad pública asumir la asistencia sanitaria de las enfermedades ocasionadas por un consumo voluntario de sustancias declaradamente nocivas para la salud?

♥ Moralidad y legitimidad: ¿existe una legitimidad moral, desde una ética empresarial, de crear y comercializar productos sabidamente nocivos?. ¿y hacerlo además buscando un mercado de individuos vulnerables, como son los jóvenes?

✗ Papel de influencers: ¿creéis que ante los 'productos de nueva generación', con la intención de sortear las crecientes restricciones al uso del cigarrillo convencional, se puede o no aprovechar vacíos legales y asegurar la pervivencia de un ecosistema con múltiples productos adictivos?

👉 Regulación: políticas de prevención y regulación más estrictas: ¿hasta qué punto las políticas a poner en marcha deben ser una cuestión de educación y formación, o de prohibición familiar o de prohibición por parte del estado y sus leyes?

♥ consumo de tabaco y cigarrillos electrónicos y consumo de cannabis: ¿hasta donde hay en este ámbito una responsabilidad de los padres/tutores o de los centros educativos?

🏢 enfoque integral y una colaboración entre los diferentes actores involucrados: ¿hasta dónde radica la vulnerabilidad atribuida al colectivo de adolescentes?; ¿por carencias de personalidad madura desde la adolescencia; por la aparición de nuevos valores; ...? ¿en estos valores, dónde queda el de respeto a terceros que se puedan perjudicar o incomodar como fumadores/vapeadores pasivos involuntarios?

A TENER EN CUENTA

- ➔ Se va a debatir entre dos colegios, una persona para cada pregunta de cada uno de ellos.
- ➔ En el debate va a haber réplica y contraréplica
- ➔ El alumnado asistente al debate participará complementariamente en el debate votando online las preguntas planteadas
- ➔ Habrá un jurado formado por profesorado de la Universidad, de la consejería de educación, del profesorado de institutos y de la EASP. Dicho jurado tendrá unos criterios por los cuales resolver la puntuación tras el debate de cada pregunta
- ➔ Una vez debatido los primeros 4 aspectos se declarará ganador de cada 2 colegios que harán una finalísima en la que debatirán un tema ya debatido y un tema nuevo.
- ➔ De allí saldrá el ganador del debate