



VII Encuentro de las Redes de Acción Local en Salud

NUTRIENDO LA SALUD EN TU COMUNIDAD

Claves para promover la alimentación saludable en los
Planes Locales de Salud



Programa

NUTRIENDO LA SALUD EN TU COMUNIDAD

Claves para promover la alimentación saludable en los Planes Locales de Salud

Presentación

Promover una alimentación saludable va mucho más allá de decidir qué ponemos en el plato. También importa **dónde lo compramos, cómo lo cocinamos, con quién lo compartimos y en qué entorno lo disfrutamos**. Los ayuntamientos tienen un papel clave en todo ello: pueden garantizar menús equilibrados en escuelas, centros de mayores o servicios sociales de titularidad municipal; facilitar el acceso a alimentos frescos a través de mercados locales, huertos urbanos o compras públicas responsables; y transformar los espacios municipales en aliados de la salud, limitando la publicidad de productos insanos o promoviendo actividades comunitarias en torno a la cocina. Porque comer bien no es solo alimentarse: es convivir, cuidarse, disfrutar y hacer comunidad.

El **VII Encuentro de las Redes de Acción Local en Salud** llega para remover ideas, compartir lo que funciona y abrir nuevos caminos. Bajo el lema **«Nutriendo la salud en tu comunidad»**, reunimos a profesionales para pensar conjuntamente cómo integrar la alimentación saludable en los Planes Locales de Salud. Porque, cuando los municipios se implican, la salud se nota —y se saborea— en cada rincón.

Coordinación

Dolores Rodríguez Ruz
María J. Escudero Carretero
Amparo Lupiáñez Castillo
Begoña Isac Martínez



20 de mayo de 2025

Desarrollo horario

09:30	Recepción y registro
10:00	Bienvenida Institucional
10:30	Entrega del Premio a las Buenas Prácticas
11:15	<p>Ponencia inaugural Determinantes comerciales en la alimentación y responsabilidad de los municipios en la promoción de una alimentación saludable.</p> <p>Noa Rey Torres. Farmacéutica comunitaria. Boticaria en Pontedeume (A Coruña). Secretaria del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo y Coord. Grupo de Trabajo de Determinantes Comerciales de la Salud de SEDET (Sociedad Española de Expertos en Tabaquismo).</p>
12:00	Descanso
12:30	<p>Talleres simultáneos*</p> <p>Taller 1: ¿Cómo incorporar la promoción de una alimentación saludable y sostenible en los Planes Locales de Salud?</p> <p>Taller 2: ¡Vamos a la compra! Aprendiendo a leer etiquetas.</p> <p>Taller 3: Anuncios que muerden. Desmontando la publicidad de productos alimentarios dirigida a la infancia.</p> <p>Taller 4: Cómo montar y lanzar una campaña de comunicación efectiva para promover hábitos de vida y alimentación saludable.</p> <p>Taller 5: ¿Qué hay de merendar? Una propuesta saludable y activa.</p> <p>Taller 6: Evacole y nutrición infantil y juvenil.</p> <p>Taller 7: ¿Qué actividades hacen los municipios RELAS para promocionar una alimentación saludable?</p>

VII Encuentro de las Redes de Acción Local en Salud



14:00	Pausa para la comida
15:30	Desmontando mitos y modas en torno a la alimentación Carlos García Torres. Farmacéutico clínico y Dietista-Nutricionista. Co-propietario y director de La Habitación Saludable.
16:30	Abordaje de la obesidad: regulación de la oferta alimentaria y actuaciones en zonas desfavorecidas Pablo García-Cubillana de la Cruz. Director de la Estrategia de Promoción de una Vida Saludable en Andalucía. Consejería de Salud y Consumo. <u>Junta</u> de Andalucía.
17:30	Fin de la Jornada

*Más información sobre los talleres en el [espacio de la web RELAS del Encuentro](#)

VII Encuentro de las Redes de Acción Local en Salud



Modalidad: Presencial

Lugar de realización: Escuela Andaluza de Salud Pública (Granada)
Cuesta del Observatorio, 4. Campus Universitario de Cartuja.
Granada

Dirigido a: Personas que participen activamente en el proyecto RELAS en su municipio y cualquier profesional del SSPA que colabore en el programa RELAS y/o que tenga interés en la Acción Local en Salud.

Plazas limitadas.

Fecha de Inscripción: Hasta el 15 de mayo o hasta cubrir aforo.

Enlace para la inscripción: <https://easp.ws/c/YMA781>

Secretaría del Encuentro: Jornadas.easp@juntadeandalucia.es

WWW.REDLOCALSALUD.ES



Red Local de
Acción en
Salud