



PRESENCIAL  
ONLINE



Escuela Andaluza de Salud Pública

Cuesta del observatorio 4, Granada

Conectando vidas



# JORNADA

## Sobre Parkinson y otros parkinsonismos

 Inscripciones

<https://easp.ws/c/PLW815>

Hasta el 8 de abril

 Fecha

**14 de ABRIL de 2026**

a las 09:00 am

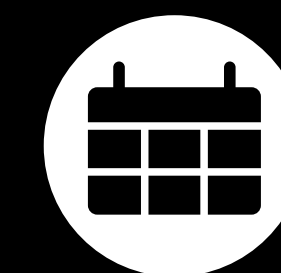


Proyecto financiado a cargo de los fondos del Ministerio de Sanidad, para las Estrategias 2025 en enfermedades neurodegenerativas (incluido ELA)

  
Junta de Andalucía  
Consejería de Sanidad, Presidencia  
y Emergencias  
Escuela Andaluza de Salud Pública

Colabora

  
FEDERACIÓN  
ANDALUZA DE  
PARKINSON



## Dirigida a

Personas con Parkinson y otros parkinsonismos, y a personas cuidadoras, tanto formales como informales. También se orienta a profesionales sanitarios implicados en la atención de estos pacientes, como profesionales de la medicina de atención primaria, neurología, especialistas en rehabilitación, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, psicología clínica, personal de enfermería, trabajo social y otros perfiles sociosanitarios. Asimismo, se espera la participación de personas representantes de asociaciones de pacientes y entidades del movimiento asociativo vinculadas a la enfermedad.

## Objetivo

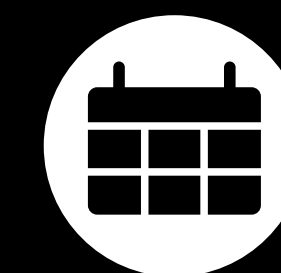
Promover una atención integral y centrada en la persona con Parkinson y otros parkinsonismo mediante la capacitación de personas cuidadoras y profesionales, el fomento del autocuidado, la práctica de ejercicios motores adaptados y, la creación de espacios de encuentro e intercambio que mejoren la calidad de vida y el bienestar emocional de las personas participantes.

## Inscripciones

Inscripción Gratuita. Imprescindible inscribirse ante del 8 de abril en el siguiente enlace <https://easp.ws/c/PLW815>

\*\* Las solicitudes de los profesionales del SSPA deberán contar con la autorización de la persona responsable de la Unidad de Formación del centro al que pertenecen





09:00h

### Bienvenida e introducción a las jornadas

- Silvia Maraver Ayala. Secretaría General de Humanización, Calidad y Planificación Asistencial (participa en video)
- Blanca del Rocío Botello Díaz. Directora Gerente de la Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP).
- Carmen Giráldez Díaz. Presidenta de la Federación Andaluza de Parkinson (FANDEP).
- Eva Cuartero Rodríguez. Coordinadora del Plan de Alzheimer y otras demencias de Andalucía.

09:15h-10:00 h

### Módulo 1: Comprender el deterioro cognitivo en la enfermedad de Parkinson y otros parkinsonismos

Ponente: *Carlos Javier Madrid Navarro*. Neurólogo del Hospital Universitario Virgen de las Nieves (HUVN)

- ¿En qué consiste el deterioro cognitivo en la enfermedad de Parkinson?
- Factores de riesgo, evolución y signos de alerta

10:00h-11:00h

### Módulo 2: Evaluación y abordaje desde la neuropsicología

Ponente: *Bartolomé Marín Romero*. Neuropsicólogo del Hospital Universitario Virgen de las Nieves (HUVN)

- Funciones cognitivas afectadas: atención, memoria, procesamiento
- Herramientas de evaluación cognitiva adaptadas
- Intervenciones no farmacológicas: estimulación cognitiva, pautas cotidianas
- Acompañamiento emocional y rol del entorno familiar

11:00h-11:30h

### Pausa café / networking

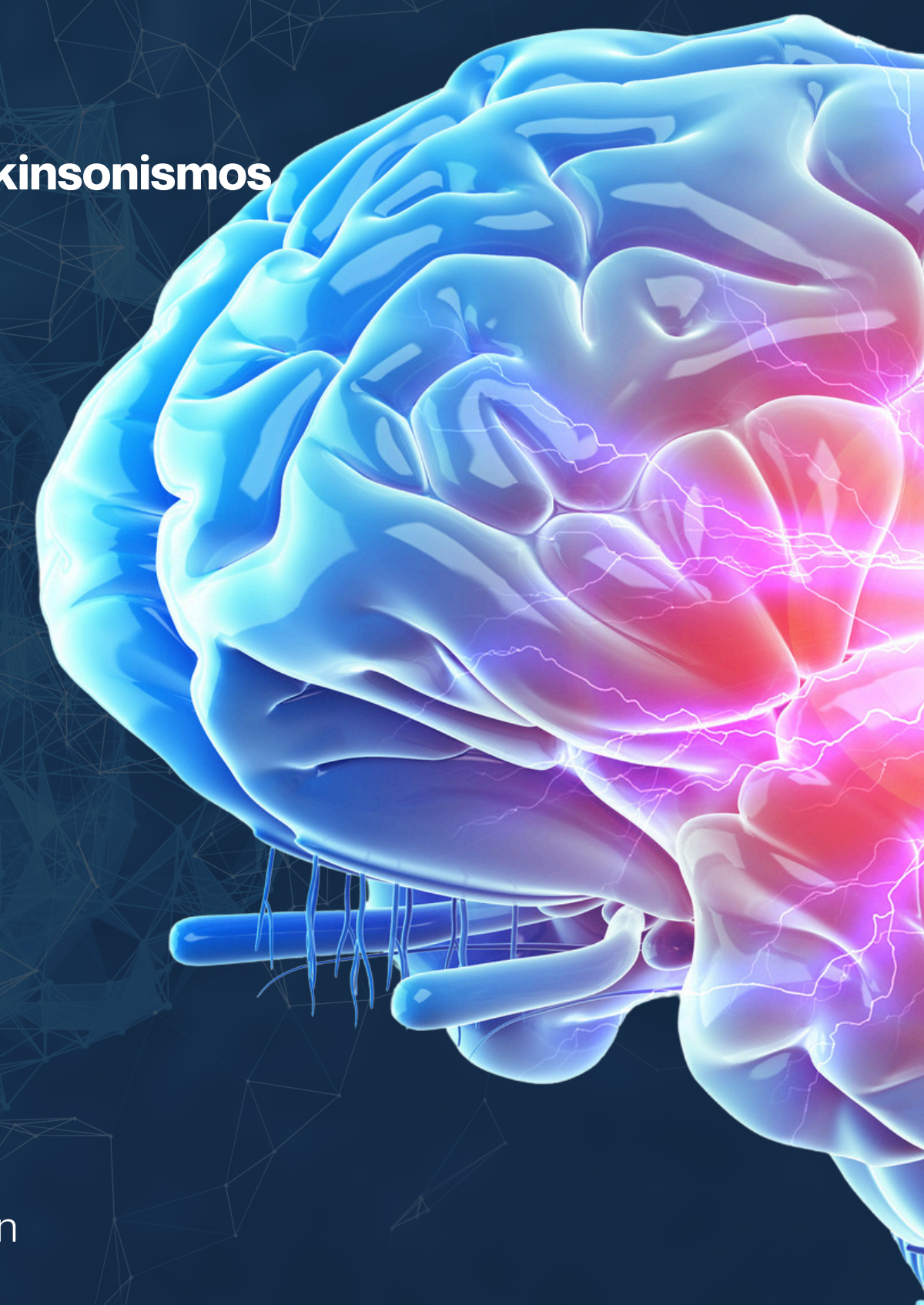
11:30h-12:30h

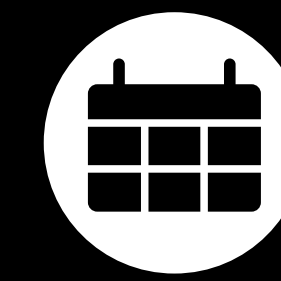
### Módulo 3: Moverse mejor: ejercicios prácticos para la movilidad y el equilibrio

Ponentes: *María José Cano Mañas*. Fisioterapeuta del Centro de Salud Albayda, Unidad Móvil de Rehabilitación

*Guillermo Giráldez Peiteado*. Fisioterapeuta FANDEP

- Cómo afecta el Parkinson a la marcha, el equilibrio y la postura
- Demostración de ejercicios multicomponente (fuerza, coordinación, flexibilidad)
- Actividades prácticas para realizar en casa con la ayuda del cuidador
- Prevención de caídas y seguridad durante el movimiento





12:30h-13:15h

### Módulo 4: Cuidar al cuidador: autocuidado, recursos y bienestar emocional

Ponentes: *Eva Álvarez Sánchez*. Coordinadora de Cuidados de Enfermería. Centro de Salud Albayzín  
*Ildefonso Godoy Lorite*. Trabajador Social. Centro de Salud Albayzín

- Sobrecarga del cuidador: identificación y estrategias para gestionarla
- Pautas de autocuidado físico y emocional
- Recursos comunitarios y ayudas disponibles

13:15h-14:00h

### Módulo 5: Mesa redonda: experiencias compartidas, retos y soluciones

Ponentes: *Rafael Ildefonso Delgado Checa*. Paciente con Parkinson  
*María Isabel Lorenci Abajo*. Persona Cuidadora  
*Marta García Caballos*. Médica de Familia  
*Dolores Vellido González*. Enfermera Gestora de Casos  
*Ana Rodríguez Fernández*. Psicóloga de la Asociación de Parkinson Granada  
*Guillermo Giráldez Peiteado*. Fisioterapeuta FANDEP

- Testimonio de personas con enfermedad de Parkinson y de cuidadores
- Participación de profesionales de la fisioterapia, psicología clínica, médicos especialistas de familia, neurología y enfermería
- Debate sobre barreras, buenas prácticas y necesidades reales
- Preguntas del público

14:00h

### Cierre de la Jornada

- Conclusiones finales y recomendaciones clave
- Agradecimientos

