



PRESENCIAL
ONLINE



JORNADA

de formación y encuentro para el
cuidado de la Esclerosis Múltiple

i Inscripciones

<https://easp.ws/c/5T9RK3>

Hasta el 21 de mayo

📅 Fecha

27 de MAYO de 2026

Escuela Andaluza de Salud Pública

Cuesta del observatorio 4, Granada



Proyecto financiado a cargo de los fondos del Ministerio de Sanidad, para las Estrategias 2025 en enfermedades neurodegenerativas (incluido ELA)



Colabora





Dirigida a

Personas con EM y personas cuidadoras (formales e informales), profesionales de la salud implicados en el cuidado de pacientes con EM (profesionales de la medicina del ámbito de la atención primaria, neurología, rehabilitación, ginecología, urología, así como otros profesionales sanitarios de la psicología clínica, fisioterapia, terapia ocupacional, enfermería especializada o trabajo social, entre otros) y personas representantes de entidades del movimiento asociativo.

Objetivos

Mejorar la atención integral a personas con EM a través de la sensibilización, formación y capacitación de personas cuidadoras y profesionales en torno a los aspectos cognitivos y sexuales de la enfermedad.

Inscripciones

Inscripción Gratuita. Imprescindible inscribirse ante del 21 de mayo en el siguiente enlace: <https://easp.ws/c/5T9RK3>

** Las solicitudes de los profesionales del SSPA deberán contar con la autorización de la persona responsable de la Unidad de Formación del centro al que pertenecen





09:00h-9:15h

Bienvenida e introducción a las jornadas

- Presentación institucional de las jornadas
- Breve marco sobre la EM y su impacto multidimensional

09:15h-10:15h

Módulo 1: Deterioro cognitivo en la Esclerosis Múltiple

Ponente: José María Barrios López. Neurólogo del Hospital Virgen de las Nieves.

- Qué es el deterioro cognitivo en Esclerosis Múltiple.
- Funciones afectadas (memoria, atención, procesamiento)
- Fatiga mental vs deterioro cognitivo
- Evolución y factores de riesgo

10:15h-11:00h

Módulo 2: Evaluación y abordaje del deterioro cognitivo

Ponente: Juan Portillo Rivas. Neuropsicólogo de la Asociación EM de Córdoba (ACODEM).

- Métodos de evaluación cognitiva
- Intervenciones cognitivas, farmacológicas y ocupacionales
- Rol del equipo sanitario
- Implicación del entorno del paciente

11:00h-11:30h

Pausa café / networking

11:30h-12:30h

Módulo 3: Sexualidad y Esclerosis Múltiple

Ponente: Rosa Jimenez Lebrón. Sexóloga del Hospital Reina Sofía

- Alteraciones sexuales en Esclerosis Múltiple
- Impacto emocional y de la imagen corporal
- Comunicación con la pareja y el equipo sanitario





12:30h-13:15h

Módulo 4: Abordaje profesional de la sexualidad en Esclerosis Múltiple

Ponentes: Lourdes Pérez Restoy. Sexóloga y especialista en Educación Sexual Integral.

Ana Galán Sixto. Coordinadora de Cuidados del Centro de Salud La Milagrosa, Jerez de la Frontera.

- Cómo hablar sobre sexualidad con pacientes
- Apoyo emocional y físico
- Adaptación de la vida sexual según síntomas

13:15h-14:00h

Módulo 5: Mesa redonda – Perspectiva interdisciplinar y vivencias

Ponente: Antonio Galindo Caballero. Persona con EM

Félix Bravo González. Persona cuidadora de persona con EM

Miriam Ortega Ruiz. Neuropsicóloga de Asociación Granadina de Esclerosis Múltiple AGDEM

Carlos Enrique Ramos Ortiz. Médico especialista de familia, Centro de Salud de Maracena

Ana Galán Sixto. Coordinadora de Cuidados del Centro de Salud La Milagrosa

Juan Padilla Ruiz. Fisioterapeuta. Hospital de Torrecárdenas

- Testimonio de persona con Esclerosis Múltiple.
- Intervención de profesionales de psicología clínica, médicos especialistas de familia y neurología y enfermería
- Diálogo sobre barreras, comunicación y necesidades reales
- Preguntas del público

14:00h

Cierre de la Jornada

Ponente: Bibiana Navarro Matillas. Profesora Escuela Andaluza de Salud Pública

- Agradecimientos.
- Recomendaciones finales

